

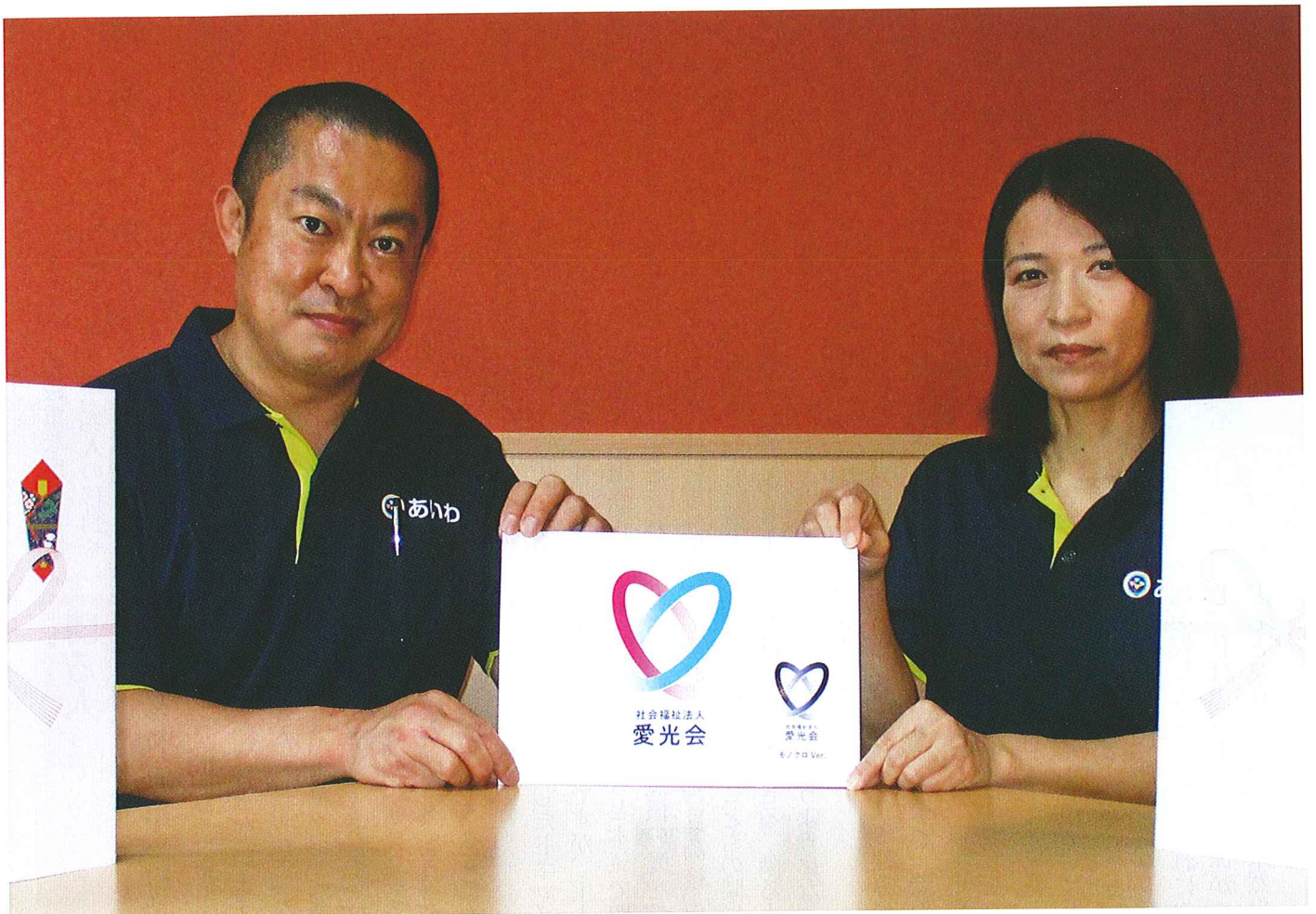
# 愛光会だより

第109号

桜島学園 和光学園 桜町学園 フレンドリーホームいいぐま  
総合サポートセンター ラン おひさまキッズ 福祉総合相談支援センター あい  
小規模多機能ホーム あいわ

令和3年8月1日発行

発行・編集 社会福祉法人 愛光会  
鹿屋市海道町729番地6 TEL 0994-46-2821  
FAX 0994-46-2825  
<http://www.aikohkai.com/>



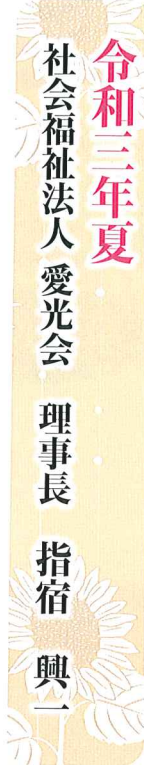
当法人では法人のロゴマークを募集し、小規模多機能ホーム あいわの友岡善明氏(左)と本白水千奈美氏(右)から応募がありました。全職員で選考した結果、本白水氏の作品に決定しました。

このロゴは、利用者様を表す輪と職員を表す輪の2つが交じり合わさることでハートとなる意匠とし、愛光会の「愛」が表現されています。

令和三年夏

社会福祉法人 愛光会

理事長 指宿 興一



残暑お見舞い申し上げます。

皆様方に、猛暑と「新型コロナウイルス」感染防止対策自粛疲れに負けず、ご健勝のこととお慶び申し上げます。「愛光会」の利用者様、及び役職員は、七月十五日現在感染することなく、感染が終息することを待ち望みながら元気に頑張っています。これも皆様方のご支援助とご理解の賜物と改めて厚く感謝申し上げます。

今年の「梅雨入り」は、例年になく観測史上二番目に早く、例年並みの「梅雨明け」となりました。長く暗い陰鬱な時期を脱して、灼熱の太陽が降り注ぐ本格的な夏の到来です。

それと同時に二年に及ぶ「新型コロナウイルス」との戦による「自粛疲れと慣れ」が限界に達する時期が「梅雨明け」と重なるのではないかと心配されています。しかし、梅雨明けと同時に「新型コロナウイルス」という「暗いトンネル」の出口が微かでありますが見えてきました。それは、「新型コロナウイルス」のワクチン接種の開始です。四月の「医療

従事者」への接種を皮きりに五月から六十五歳以上の高齢者、六月から基礎疾患者等、一般へ拡大してきています。接種形態も地域の実情に応じた種々の個別接種と集団接種、職域接種が用意されてきました。

「愛光会」の六十五歳以上の利用者様及び役職員約三十名は、七月末日までに二回目のワクチン接種を済ませました。さらに基礎疾患者を中心に六十五歳未満の利用者様及び役職員約二百五十人は、六月から一回目のワクチン接種が始まり、八月末日までに二回目の接種を受ける予定です。このように「ワクチン接種」が順調に進み、十月にはワクチン接種完了者が国民の四十五パーセントを占め「集団免疫」の効果が表れ、感染拡大に歯止めがかけられ、終息に向かうと期待されています。

しかし、その間に「二〇二〇東京オリンピック・パラリンピック」が七月から九月にかけて開催されます。規模縮小、少数または無観客での開催等

今まで以上の嚴重な感染対策が取られますが、「人の移動や接触」は確実に増加し、感染リスクが高まります。心配なことですが、「両大会」が平穩・無事に行われることを祈りたいと思います。「愛光会」では九月末日までは、手洗い、マスク着用、「三密防止」を改めて徹底し、現状の感染予防対策を継続します。

さて、六月十五日に開催された理事会において、今期限りの任期という条件で理事長に選任されました。「法人改革」「世代交代」への準備や「感染防止」の解除がスムーズに実施され、コロナ禍以前の生活に早く戻るよう努めますので皆様ご理解とご支援助をお願い申し上げます。



とな  
**隣る人**  
桜島学園  
副施設長 小川 玲子

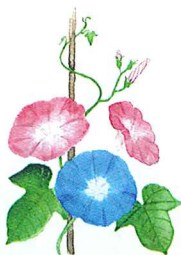
私は平成七年より桜島学園で働かせていただいています。年齢と経験だけは重ねてきましたが、自分の力量不足を痛感しています。平成二十五年六月、熊本で開催された研修会で上映された映画「隣る人」を見て、私は体が震えるような衝撃を覚えました。児童養護施設の日々の生活を取材したドキュメンタリー映画なのですが、主人公の保育士が、人と本気で関わる事の覚悟と無償の愛を教えてくれました。私はその後「何もできないけれど、こどもの隣に居続けることができる。隣る人でありたい。」と思うようになってきました。

令和元年、私は長年住み慣れた桜島の本園を離れ、鹿児島市坂元町にある地域小規模児童養護施設すみれホームの勤務になりました。こどもたちとともに生活をする中で、こどもは自分の将来を考え、生い立ちに遡り思い悩み、次々と難題を現してきました。それに対し、私は思うような関係がこどもと築けず、次第に呆然自

失するようになりました。そんな時園長はいつも「ホームがこどもたちのオアシスになってほしい。」が口癖で、私たち職員はこどもの横で、こどもの話を聴き、こどもの辛さや苦しさを共有し、寄り添い続けました。時には夜遅くになることもありますが、時間はかかりませんが、こどもたちはゆっくりと力を取り戻してきたように思います。

現在私たちの大きな課題は、こどもが施設を退所したあとの支援です。社会に出ると、想像以上の厳しさと困難が待ち受けています。積極的な措置延長制度の活用他、こどもが困った時に相談できる体制を整え、退所したこどもとつながり、支援していくことが必要です。長い時間をかけて、自立できるような支援していきたいと考えています。

私は今年度生活支援部の副施設長を拝命いたしました。こどもと、若い職員にとつて隣る人になれるよう頑張ります。宜しくお願い致します。



### 支援する上で 心掛けていること

和光学園  
保育士 西蘭 人美

コロナ禍になり二回目の夏を迎え、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、利用者の皆様や保護者様には外出、面会の自粛等ご協力ありがとうございます。

和光学園では、例年計画的に開催されてきました夏祭りや児童部のキャンプ、成人部の一泊旅行等様々な行事が開催できず残念な年度となりました。そのような中、利用者の皆様に今何がしたいのかと尋ねてみました。皆様の声として「外泊をしたい」を主に「買い物に行きたい」「釣りに行きたい」等の野外活動や工作等の要望が聞かれました。そして、私達職員が今できることを考えようと利用者の皆様の声を基に皆で話し合い、まずは日課を見直し、園庭活動や創作活動、カラオケ等、従来の活動内容の工夫を行いました。他にも希望の漫画本の定期購読、絵手紙や棟便りをご家族様へ送付する等、ご家族

様とのコミュニケーション手段の確保にも努めました。常にご家族様と繋がり、職員と一緒にであるという姿勢を大切にしました。

例年通りにはいかない今、利用者の方々に多大なストレスがかかっているのではないかと思います。そこでより細やかな、気持ちに寄り添った支援に努め、共に今を乗り切っていきたいと思っています。和光学園に異動してまだ一年目の私ですが、このコロナ禍で利用者の方々が一人ひとりに向き合う時間が多くなることで、より良い支援が提供できていると実感しています。

令和三年度も様々な行事や余暇活動を予定しております。新型コロナウイルス感染症対策を十分に講じながら取り組んで参りたいと思います。コロナ禍だからとマイナスなイメージにならず、今だからこそできることを見つけ、楽しく明るい支援に努めていきたいと考えております。今が踏み張りどころです。コロナに負けないよう頑張っていきたいと思います。



### サービスマネジメント

責任者として

桜町学園 サービス管理責任者  
本白水 克之

私は平成十五年に生活支援員として入職させていただきました。早いもので十九年目を迎えました。日々、利用者様が快適に安心して、生活していただけるように職員一同、一致団結しチームワークにて支援をさせていただいております。

さて、現在私はサービスマネジメントとして日々の業務に取り組んでいます。ここでサービスマネジメントの役割と、私が大切だと思いい、実行している事を述べてみたいと思います。

サービスマネジメントは障害福祉サービス事業所において配置が義務づけられており、それぞれの利用者様のニーズに合わせて、個々の目標を達成するために支援計画を作ります。サービスマネジメントの役割は、これらの障害福祉サービスをより上質で、適切に提供するための

まとめ役、サービスの質の向上や、事業の推進・効率化、人材の育成、関係者や関係機関との連携など多岐に渡りますが、私

が一番大切に思っている事は、利用者様主体のサービスマネジメントが提供できているか、ニーズに沿った支援となっているかということです。

桜町学園の利用者様は重度高齢化が顕著で、利用者様の約半数が車椅子利用となり、最近では新型コロナウイルス感染症の影響から利用者様が希望通りの生活を送ることが、更に困難になってきています。利用者様にはその都度、説明を行い納得していただいておりますが、楽しみや季節を少しでも感じたいだけという、行事や催し物を縮小した形ではありますが、感染症予防に配慮しながら実施しています。

私自身まだまだ勉強不足で至らない点も多く、皆様にご迷惑をお掛けする事も多々あると思いますが、支援者として資質の向上に努め、他職員と切磋琢磨し、専門性を高めていきたいと思っております。

最後に、全ての利用者様が楽しく、本人らしい生活を送ることができるよう、また利用者様、保護者様から信頼されるよう一層職務に取り組んでいきたいと思っております。今後共にご指導の程、宜しくお願い致します。

### 「今」を生きる

フレンドリーホーム いいぐま  
生活支援員 中園 善孝

皆さんは、一年前の今頃、どんな悩み事があったとかはつきりと覚えていますか。よほど強烈な悩み事なら覚えているでしょうが、大抵は忘れていくかも知れません。覚えていても一年経てば、その悩み事自体が笑い話に変わっているかも知れません。

人は生まれてくる時、人生で一番苦しい思いをするという説があるそうです。もし本当ならば、その後に起きる悩みや苦しみに対し、既に乗り越えられる耐性が出来てはいない気が付いていないだけなのではないでしょうか。

私はネガティブな感情がなかなか消えない時、鹿屋市内の某所から開聞岳を眺めます。神風特別攻撃隊が観望基地から沖繩の戦地へ向かう途中、この開聞岳を見つめながら家族や恋人を想い、覚悟を決めたといわれています。

開聞岳をただただ眺め、戦地へ向かっていく若者を想像すると、次第にそれまで抱いていた感情が和らいで、呼吸

に意識が向き、今生きている事に感謝するようになっていきます。良い意味で、自分の小ささを実感します。

例え、どんなに辛い「今日」だとしても、その一日は、昨日どうしても生きたいと願っても叶わなかった人たちにとって、何よりも大切な「明日」です。

一昨年に友人が突然亡くなった事と、昨年からのコロナ禍により、以前より「今」を生きる事について考えるようになりました。失ってから、幸せは掴んだり追い求めたりするものではなく、今、感じるものだと思うようになりました。

十年前に亡くなった作家・小林正観さんの本に書いてあったのですが、「念を入れる」の本来の意味は、「今」を大切に生きる「心」だと。過去を悔んだり未来を憂いたりした時、この言葉を思い出すようにしています。

「今」を生きることで悩みも苦しみも、やがて思い出へと変わっていくことでしょう。

### コロナ禍の活動 総合サポートセンター ラン 生活支援員 山下 さとみ

私が勤務しているデイサービス（生活介護・共生型通所介護）は、月曜日・金曜日まで毎日約三十名の方々が利用されています。利用者様へのサービスタとして、外部から講師を招いて月曜日はパーパークラフト、火曜日はエアロビクス、水曜日はお茶作法、木曜日はアートフラワー、金曜日はミュージックレクリエーションの講座活動を提供しています。

各講座には担当職員を決めており、私はミュージックレクリエーションの担当をしています。活動内容は合唱、合奏、リズム体操等ですが、コロナ禍によって活動内容は大きく変わってしまいました。

大隅地方で感染が拡大した際には講座活動を中止していた時期もありましたが、どうしたら利用者様の安全と楽しみを両立できるかを講師やスタッフと話し合い、換気や手指の消毒、三密の回避といった基本的な対策に加え、器具の使用前後の消毒、合唱は中

止、少人数に分かれて活動する等の対策を講じて活動を再開することができました。現在は四つの班に分かれて、それぞれの班で演奏する曲を決め、楽譜を作成してハンドベルの演奏練習を行っています。活動が再開できたことで利用者様の笑顔や真剣に取り組まれる姿が見られるようになって嬉しく思います。コロナ終息を迎えた際には今までの練習成果を披露する場を設け、喜んでいただけるようにしたいと思います。

### 「成長」と「慣れ」 福祉総合相談支援センター あい 相談支援専門員 宮蘭 真崇

七年半の桜町学園での勤務を経て、令和二年十月より福祉総合相談支援センターあい配属されました。業務内容はもちろん、生活リズムも大きく変わり、慌ただしくも充実した日々を過ごしています。少しずつ業務をこなせるようになり、成長してきたかなと思いはじめた頃にある言葉を目にしました。

「慣れと成長を履き違えてはならない。」  
この言葉を見た時、今までできなかった事をできるようになる事は「成長」ですが、単にスムーズに業務を進められるだけの状態は「慣れ」ではないかと考えるようになりました。

「慣れ」を生み出さない為に重要な事は考える癖をつける事だと思えます。同じ業務を行うにしても、作業としてこなすのか、何か改善点がないかを考えながら行うかとは目の前の結果は一緒でも、中は全く違ったものとなります。成長に繋げていく為には、

覚えた方法に固執せず、もっとわかりやすい方法はないか、利用者様が本心はどのような事を考えているのか等を常に考え、試行錯誤を繰り返していく姿勢が大事になります。

慣れは悪いことではありません。繰り返しの練習によって得た知識は行動の無駄を省き、効率的に業務を行う力となります。問題は慣れが知らず知らずのうちに変化を恐れ、臆病にしてしまうことです。そこで大事な事はその慣れを幅広く活かす力です。一つの経験であっても視点を変えることで、他のケースにも応用する事ができます。その力も普段から考える習慣によって生み出されると思えます。

転勤してから、日々多くの経験をさせていただき、その中で少しずつではありますが成長を感じています。そう思えた時こそ自身を顧みる機会を設け、「本当に成長できているか？慣れただけではないのか？」と問いかけていきたいです。またそうする事により、現状に甘んじる事無く、常に向上心をもって相談支援専門員の業務に邁進していきたいです。





小規模多機能ホームあいわが開設し、十ヶ月が経ちます。小規模多機能は通いと泊まり、訪問が一体化したサービスであるため、通うのも泊まるのも同じ場所、そして自宅へ来てくれる職員も変わらないというメリットがあります。そのため多様な支援が必要な認知症の方が多く利用されています。当施設の利用者様で若年性アルツハイマー型認知症の終末期の診断を受けた方（Aさん）がいます。最近では目の前に出された食事が何か分からない、自分の気持ちを訴えないと言葉にならない等の症状が目立つようになりました。最近愛のご家族の事も忘れてしまふ日が来ると思うと、せめて今、この段階で症状を食い止めることができたいものかと関わり方にも力が入ります。認知症の方は環境に左右されやすく私たちの何気ない行動や周囲の状況に見事に反応されます。急に「殺すって言った」「何も分からなくなつた」と不安そうな顔で訴えてこ

れます。幻聴や混乱、易怒的な態度などの行動・心理症状（BPSD）は取り巻く環境、つまり私たちの関わり方が原因でもあります。そこでAさんを知り生活歴、習慣に応じた対応を皆で何度も検討し、きちんと向き合う、自然に心に寄り添う、できない事を理解し、さりげなくサポートすることを意識しながら取り組んだ結果、最近では言葉を交わさなくても心と心で会話し、理解し合っている手応えを感じています。今後まだまだ進行し、やがては全てにおいて介助が必要となり、意思疎通が本当に図れない日が来るでしょう。それでもAさんのよき理解者として、私たちにしかできない心のサポートができたなら素晴らしいことだと思います。最近、初の認知症治療薬として「アデュカヌマブ」が米国で承認されました。薬の使用でご本人やご家族の介護負担の軽減が期待されますが、私たち介護者も認知症のご本人や支えるご家族に寄り添い、心のサポーターとしても役割を担っていききたいと考えています。

### 社会福祉法人 愛光会 新役員体制

令和3年6月15日現在

役職名	氏名	任期
評議員	肥後正信	令和3年6月15日～令和7年度の 定時評議員会の終結の時まで
//	宮園利郎	
//	野田順子	
//	山崎良一	
//	東秀哉	
//	中塩屋正	
//	西園美恵子	
//	本白水利広	
//	前田祥	
理事長	指宿興一	
理事	佐多慶一	
//	指宿章子	
//	前原昭子	
//	宮園正志	
//	東正道	令和3年6月15日～2年以内に終了する会計年度の うち最終のものに関する定時評議員会の終結の時まで
監事	新地憲二	
//	南琢磨	

# 社会福祉法人 愛光会 令和2年度収支決算報告書

## 資金収支計算書 第1号第1様式

社会福祉法人 愛光会  
法人全体

(自令和2年4月1日 至 令和3年3月31日(決算))

単位:円

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A) - (B)
事業活動による収支	収入			
	014 介護保険事業収入	24,070,000	25,201,310	-1,131,310
	016 児童福祉事業収入	183,865,000	185,452,695	-1,587,695
	018 就労支援事業収入	7,790,000	8,273,104	-483,104
	019 障害福祉サービス等事業収入	881,269,000	876,909,176	4,359,824
	035 経常経費寄附金収入	808,000	686,500	121,500
	036 受取利息配当金収入	46,000	9,769	36,231
	037 その他の収入	8,271,000	7,951,838	319,162
	事業活動収入計(1)	1,106,119,000	1,104,484,392	1,634,608
	支出			
	041 人件費支出	885,628,000	877,760,267	7,867,733
	042 事業費支出	185,077,000	170,668,975	14,408,025
	043 事務費支出	66,054,000	51,427,838	14,626,162
	044 就労支援事業支出	8,790,000	8,316,271	473,729
055 支払利息支出	670,000	663,564	6,436	
056 その他の支出	2,750,000	2,556,535	193,465	
事業活動支出計(2)	1,148,969,000	1,111,393,450	37,575,550	
事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	-42,850,000	-6,909,058	-35,940,942	
施設整備等による収支	収入			
	061 施設整備等補助金収入	41,151,000	41,151,000	0
	065 設備資金借入金収入	50,000,000	50,000,000	0
	066 固定資産売却収入	87,870,000	87,870,000	0
	施設整備等収入計(4)	179,021,000	179,021,000	0
	支出			
	081 設備資金借入金元金償還支出	4,010,000	4,008,000	2,000
082 固定資産取得支出	197,146,000	196,468,800	677,200	
施設整備等支出計(5)	201,156,000	200,476,800	679,200	
施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	-22,135,000	-21,455,800	-679,200	
その他の活動による収支	収入			
	105 積立資産取崩収入	6,576,000	6,498,675	77,325
	118 その他の活動による収入	2,212,000	2,045,790	166,210
	その他の活動収入計(7)	8,788,000	8,544,465	243,535
	支出			
	124 積立資産支出	10,634,250	10,276,250	358,000
	138 その他の活動による支出	536,000	386,045	149,955
その他の活動支出計(8)	11,170,250	10,662,295	507,955	
その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	-2,382,250	-2,117,830	-264,420	
予備費支出(10)	5,100,000	0	5,100,000	
当期資金収支差額合計(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	-72,467,250	-30,482,688	-41,984,562	
前期末支払資金残高(12)	701,769,669	701,769,669	0	
当期末支払資金残高(11) + (12)	629,302,419	671,286,981	-41,984,562	

詳細はホームページをご覧ください。  
また、各施設、事業所でも閲覧できます。

事業活動計算書 第2号第1様式

社会福祉法人 愛光会 法人全体

(自令和2年4月1日 至令和3年3月31日(決算))

単位:円

Table with columns for '勘定科目', '本年度決算(A)', '前年度決算(B)', and '増減(A)-(B)'. It is divided into '特別増減の部' and '繰越活動増減差額の部'.

社会福祉法人 愛光会 法人全体

貸借対照表 第3号第1様式

令和3年3月31日現在(決算)

単位:円

Table with columns for '科目名', '当年度末', '前年度末', and '増減'. It is divided into '資産の部' and '負債の部'.

令和2年度 社会福祉法人愛光会 各施設等における人権擁護推進及び相談・苦情等の受付状況

【対象期間】令和2年4月1日~令和3年3月31日

Table with columns for '施設及び事業所名', '種別', '前年度未解決件数', '月別受付状況', '内容別受付状況(再掲)', and '令和2年度未解決件数'.

各施設新職員の紹介  
New Face

① DVD鑑賞  
② ゆくゆく寝ている時



桜町学園  
生活支援員  
梅木 由加

① ドラマを観る事  
② ゆくゆく寝ている時、おばあちゃんの家へ帰っている時



桜島学園  
保育士  
窪 ひなた

① ゴルフ、剣道  
② 子どもたちと遊び、共に学ぶ事



桜島学園  
保育士  
後藤 聖也

① テニス・自然の写真撮る事  
② 人と会話を楽しんでいる時・くつろぎと眠れる事



桜島学園  
保育士  
上野 華奈

①好きなこと  
②幸せを感じる時は？

① 温泉・山登り  
② ペット(パピヨン犬・シェパード)と遊ぶ時



フレンドリーホーム  
いいぐま  
生活支援員  
山田 祥一

① 音楽(BTS)・DVD鑑賞  
② 美味しい物を食べている時  
③ ペット(猫)と遊んでいる時



フレンドリーホーム  
いいぐま  
生活支援員  
内之倉ちか子

① ドライブ  
② 娘の笑顔を見ている時



桜町学園  
パート  
中村 里菜

① 同僚とお茶タイムでの会話  
② 愛犬とのふれあい



桜町学園  
調理員  
森 富子

① ドライブ・愛猫とのふれあい  
② 娘と食事をしている時



桜町学園  
看護師兼生活支援員  
亀石 明美

寄贈一覧

(R2.12.1~R3.6.30) ※順不同

桜島学園

- 第一生命労働組合鹿児島支部様
- 鹿児島県漁協青年部連合会様
- 鹿児島県農協青壮年組織協議会様
- 鹿児島まぐろ同友会様
- 有限会社池田商会様
- 株式会社イオンファンタジー様
- (公社)日本缶詰びん詰レトルト食品協会様
- はしながおじさん様
- 日本児童養護施設財団様
- 西日本新聞民生事業団様

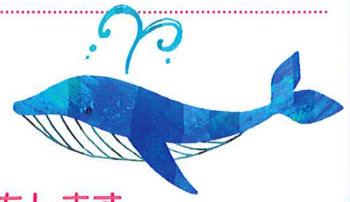
- 大和無線電器株式会社様
- 株式会社ワイティエス様
- 杉木和子様
- ホンダ販売労働組合様
- 森田建設株式会社様
- 垂水市漁協青年部様
- 東町漁業協同組合様
- 鹿児島県農協中央会様
- 竹之下次雄様
- フードバンクかごしま様
- NTT労働組合様
- 鹿児島ライオンズ様
- 日本中国料理協会 鹿児島支部様

- 足ながおじさん様
- 足なが音楽隊様
- 岩瀬裕様
- 小城製粉株式会社様
- 築地テリ子様
- 中種子町役場様
- カーブス始良店様
- 牛込あゆみ様
- 徳永辰則様
- ユーコーラッキー新屋敷店様
- 小西一真様
- いなば食品様
- JA鹿児島みらい 東桜島支店様

和光学園

- 花岡地区高齢者クラブ連合会様
- 鹿屋市社会福祉協議会様

- (株)新生社印刷様
- 鹿児島県共同募金会様
- 農園 桜島ふれんず様



たくさんのご寄贈をいただきました。心から感謝いたします。

編集後記

暑中お見舞い申し上げます。愛光会だより一〇九号が出来上がりまりましたのでお届け致します。

今年は、夏の風物詩である甲子園が開催予定です。全国の高校球児が白球を追いかけて、汗や涙を流す姿はいつも感動します。そして、今年の県予選大会では大隅地方の高校が三校ベスト八に残り、観戦にもより一層力が入りました。

さて、コロナ禍となつてから一年半が経とうとしていますが、ようやく大隅地方でもコロナワクチン接種が始まり、終息に向かう一歩が実感できて嬉しく思っています。

しかし、今年の夏は例年より暑くなると言われていますので、まだ暫く続くコロナ禍と併せて熱中症等にも充分気をつけて、この夏を乗り越えましょう。

編集員一同

